

ПРИНЯТО на педагогическом Совете школы  
Протокол № 1 от 31 августа 2018 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 92 с углубленным изучением отдельных предметов» (МБОУ «СОШ № 92»)

**1. Общие положения**

1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» «Об утверждении СанПиН 2.1.2.2801-10» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2010 N175 (в ред. 24.11.2015г. с изменениями №3), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом МБОУ СОШ №92 (далее Школа), календарным учебным графиком.

1.2. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора Школы.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе особенности организации образовательной деятельности для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

1.4 Целью настоящего Положения является установление регламента функционирования ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами.

**2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в ОУ на уровне начального общего, основного общего и среднего полного образования составляет: в первых классах - 33 учебные недели, 5-8, 10 классы - 35 учебных недель, 9, 11 классы - 34 учебных недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Каникулы устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-8-х классах, 6-дневную рабочую неделю в 9-11-х классах. Продолжительность урока составляет 40 минут, за исключением 1 класса, в котором устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре - 3 урока продолжительностью 35 минут, 1 день в неделю - 4 урока

- по 35 минут (с учетом урока физической культуры);
  - в ноябре и декабре - 4 урока продолжительностью 35 минут, 1 день в неделю - 5 уроков
- по 35 минут (с учетом урока физической культуры);
  - с января по май - по 4 урока продолжительностью 40 минут, 1 день в неделю - 5 уроков
- по 40 минут (с учетом урока физической культуры);
  - в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
  - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Начало занятий первой смены в 8.00, окончание в 13.05. В 7.55 звенит звонок для выполнения утренней зарядки. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут (первая смена) и 13.00 (вторая смена). Опоздание на уроки недопустимо.

Начало занятий второй смены в 13.15, окончание в 18.45. Продолжительность перемен 10-15 минут.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2010 N175 (в ред. 24.11.2015г. с изменениями №3) «Об утверждении СанПиН 2.1.2.2801-10» (Зарегистрированы Минюстом России 18.12.2015 регистрационный номер 40154).

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2-4		23
5		
6		
7		
8		
9	36	
10-11	37	

2.8. Образовательная деятельность Школы осуществляется на основе учебного плана, разработанным ОУ самостоятельно в соответствии с содержанием ООП НОО, ООО, ФК ГОС, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

2.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором.

### 3. Организация и осуществление образовательной деятельности

3.1. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом,

алендарным учебным графиком, расписанием уроков, учебных занятий, расписанием звонков.

3.2. Формы обучения определяются в соответствии с ООП НОО, ООО, ФК ГОС.

- 3.3. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения в порядке, установленном локальными нормативными актами ОУ.
- 3.4. Содержание начального общего, основного общего и среднего полного общего образования определяется образовательными программами начального общего, основного общего и среднего полного общего образования.
- 3.5. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения общеобразовательных программ определяются соответствующими образовательными стандартами.
- 3.6. Рабочие программы разрабатываются ОУ самостоятельно в соответствии с содержанием ООП НОО, ООО, ФК ГОС.
- 3.7. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать ОУ на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому.
- 3.8. В ОУ образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.
- 3.9. Окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания определяются календарным учебным графиком, утверждаемым директором ОУ.
- 3.10. Оптимальный возраст начала школьного обучения - не ранее 7 лет. Прием детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев. Наполняемость классов соответствует требованиям СанПиН.
- 3.11. Количество классов в ОУ зависит от количества учащихся (числа поданных заявлений граждан) и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.
- 3.12. Образовательная деятельность организуется в соответствии с расписанием учебных занятий. Между началом занятий и последним уроком существует перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.13. При составлении расписания уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели для обучающихся НОО основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся ООО, СОО основные предметы чередуются с предметами эстетического цикла и физической культуры.
- Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для учащихся 5-11-х классов - на 2-4 уроках.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.
- 3.14. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.
- 3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 2 или 3 уроков) - 15 минут.
- 3.16. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания
- 3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 3.18. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной

деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25-35 см у учащихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у учащихся 5-11 классов.

3.19. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 1.

Таблица 1

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач динамических	просмотр изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.20. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

3.21. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

3.22. Двигательная, активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мсрогфятий, дцей здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит школьный фельдшер с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со ,снижением физической нагрузки. Уроки физической культуры проводятся как на открытом воздухе, так и в зале. В дождливые, ветреные и морозные дни

занятия физической культурой проводятся только в зале.

3.24. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

3.25. При организации практики и занятий общественно полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), учитываются санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

Учащихся не привлекают к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.27. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2 классов - более 1,5 кг, 3-4 классов - более 2 кг, 5-6 классов - более 2,5 кг, 7-8 классов - более 3,5 кг, 9-11 классов - более 4.0 кг.

#### **4. Контроль исполнения настоящего Положения**

4.1. Текущий контроль соблюдения настоящего Положения осуществляет директор школы в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.2. Текущий контроль осуществляется путем проведения директором школы проверок соблюдения и исполнения должностными лицами режима занятий Школы.

4.3. Периодичность осуществления текущего контроля устанавливается директором ОУ.

#### **5. Ответственность за нарушение настоящего Положения**

Ответственность за несоблюдение установленных настоящим Положением режима занятий в ОУ несет директор Школы.