



**Меню дополнительного питания  
«Молочное»  
для обучающихся 5-11 классов  
Ноябрь – Февраль 2023 -2024 г.  
для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,52,55,56,58,68,74,82,  
89,90,91,92,93,95,96,97,97ф**

I НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Кондитерское изделие	30	9/8/10/147	Кондитерское изделие	36	1,9/15,3/31,3/271
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,32/7,15/31,68/216,02	Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,32/7,29/34,18/230,69
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Лепешка «Сырная»	50	6,6/6,4/21,58/165,85	Булочка слобная	50	8/12,4/57,5/373,4
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	24,27/11,7/29,14/321,06
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20,2/81,4
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Кондитерское изделие	26	1,3/2,2/13,7/116	Кондитерское изделие	30	9/8/10/147
Суп молочный с вермишелью	200	6,68/5,25/22,75/165,57	Суп молочный рисовый	200	6,72/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Булочка слобная	50	4,9/7,2/33,95/220,5	Слоба	50	4,52/6,01/31,11/196,85
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150	23,44/11,52/34,29/337,46	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Какао с молоком	200	6,64/5,15/16,81/141,19
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Сыр сливочный	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,78/8,33/32,87/241,61	Каша молочная с маслом	205	4,99/5,89/28,41/186,14
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
<b>III НЕДЕЛЯ</b>			<b>IV НЕДЕЛЯ</b>		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Кондитерское изделие	26	1,3/2,2/13,7/116	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Каша манная молочная с ягодным соусом и маслом <b>NEW</b>	225	5,55/7,36/29,68/208,58	Каша овсяная молочная с маслом	205	8,2/8,73/29,68/230,33
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Булочка маковая с сахаром	50	4,15/5,75/30,05/188,3	Корж молочный	75	5,02/10,43/49,87/314,18
Суп молочный с вермишелью	200	6,68/5,25/22,75/165,57	Суп молочный рисовый	200	6,75/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Сыр сливочный	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150	20,68/9,08/30,54/287,69	Запеканка из творога с ягодным соусом <b>NEW</b>	150	22,95/10,05/32,59/314,86
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Булочка слобная	50	8/12,4/57,5/373,4	Булочка слобная	50	4,6/6,9/31,6/207,15
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,32/7,29/34,18/230,69	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,78/8,33/32,87/241,61
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/19,94/80,30
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Кондитерское изделие	36	1,9/15,3/31,3/271	Кондитерское изделие	36	1,9/15,3/31,3/271
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с облепихой	200	0/0/17,88/69,66	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92

Стоимость питания 1 дня 77,00 руб.