

**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ  
родителей (законных представителей)  
при выявлении признаков употребления подростком наркотических средств  
или психотропных веществ**

Уважаемые родители! Если Вы заметили тревожные изменения у Вашего ребенка и у Вас возникли подозрения, важно сохранять спокойствие.

Предлагаемый алгоритм действий:

1. Оцените ситуацию объективно:

- убедитесь, что изменения в поведении ребенка действительно не связаны с подростковыми кризисами;
- обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;
- проверьте свои подозрения, но сделайте это деликатно, без нарушений личных границ ребенка.

2. Создайте поддерживающую атмосферу:

- удержитесь от проявления первых негативных эмоций, исключите крики, угрозы и наказания, что может только усугубить конфликт и оттолкнуть ребенка;
- дайте ребенку понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;
- покажите ребенку, что Вы на его стороне и готовы ему помочь.

3. Поговорите с ребенком:

- выберите подходящий момент, когда ребенок будет в спокойном состоянии;
- расскажите о своих наблюдениях без обвинений (например: «Я заметил(а), что ты стал замкнутым и у тебя появились странные друзья. Это меня беспокоит. Давай обсудим, что происходит?»);
- постараитесь выслушать ребенка, даже если он отрицает проблемы;
- если ребенок признает употребление наркотических средств, объясните ему, что лечение может быть анонимным и безопасным;

4. Обратитесь за помощью:

- проконсультируйтесь со специалистами: психологом (это можно сделать дистанционно, обратившись на «телефон доверия») или психиатром-наркологом, которые помогут Вам определиться, есть ли проблема и как с ней справиться;
- если ребенок не идет с Вами на контакт, обратитесь к психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы; побудить ребенка обратиться к специалисту также могут значимые для него люди.

**ПОМНИТЕ! СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ  
ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**

«Телефоны доверия» наркологической службы Кузбасса:

- в г. Кемерово: (384-2) 57-07-07 07 (ежедневно, круглосуточно)
- в г. Новокузнецке (384-3) 72-44-27 (в будние дни с 08:00 до 16:00 час.)
- в г. Прокопьевске (384-6) 66-82-81 81 (в будние дни с 08:00 до 20:00 час.)

Федеральная линия детского «телефона доверия»  
8-800-2000-122 (короткий номер 124)

**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ  
педагогов образовательных организаций  
при выявлении признаков употребления обучающимися наркотических  
средств или психотропных веществ**

Уважаемые педагоги! Если у Вас возникли подозрения, что обучающийся употребляет наркотические средства, то наиболее оправданы следующие действия:

1. корректно сообщить о своих подозрениях родителям или законным представителям несовершеннолетнего;
2. при подозрении на групповое употребление наркотиков необходимо провести индивидуальные и групповые беседы с родителями (законными представителями) обучающихся. В ряде случаев это будет целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением врача психиатра-нарколога и представителя правоохранительных органов;
3. организовать индивидуальные консультации подростков и (или) их родителей (законных представителей) врачом психиатром-наркологом или медицинским психологом;
4. предоставить подросткам и их родителям (законным представителям) информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны медицинских организаций, а также «телефонов доверия» региональной наркологической службы.

«Телефоны доверия» наркологической службы Кузбасса:

- в г. Кемерово: (384-2) 57-07-07 07 (ежедневно, круглосуточно)
- в г. Новокузнецке (384-3) 72-44-27 (в будние дни с 08:00 до 16:00 час.)
- в г. Прокопьевске (384-6) 66-82-81 81 (в будние дни с 08:00 до 20:00 час.)

Федеральная линия детского «телефона доверия»  
8-800-2000-122 (короткий номер 124)