

## ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЕГО РАЗВИТИЕ 1927 — 1939

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

По всей стране под эгидой ОСОАВИАХИМа строятся тиры, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь осваивает специальности радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.

**2 млн**

человек насчитывается в организации уже к началу 1928 года



**24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала предложение ввести всесоюзные испытания на право получения знака отличия «Готов к труду и обороне»**

Новая инициатива комсомола получила поддержку в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО. После утверждения 11 марта 1931 года он стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

**Первый комплекс ГТО состоял из одной ступени, включавшей 21 норматив**

- Бег на 100, 500 и 1000 метров;
- Прыжки в длину и высоту;
- Метание гранаты;
- Подтягивание на перекладине;
- Лазание по канату или шесту;
- Поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- Плавание;
- Умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- Умение грести 1 км;
- Лыжи на 3 и 10 км;
- Верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

### **Мужчины**

I категория — с 18 до 25 лет,

II категория — с 25 до 35 лет,

III категория — с 35 лет и старше.

### **Женщины**

I категория — с 17 до 25 лет,

II категория — с 25 до 32 лет,

III категория — с 32 лет и старше.

### **Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников**

Первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.



Со временем возникла необходимость установить повышенные требования к физической подготовке молодёжи. Всесоюзным советом физической культуры был утверждён и введён в действие комплекс «Готов к труду и обороне» II ступени.

В него вошли 25 испытаний: 3 теоретических и 22 практических. Для женщин количество испытаний составляло 21.



Проект знака отличия ГТО был предложен 15-летним школьником В. Токтаровым, окончательный эскиз разработан художником М.С. Ягужинским.

Первые варианты знаков ГТО изготавливались из меди или латуни и покрывались горячими эмалями (клуазон). В дальнейшем был налажен выпуск знаков из алюминия.

В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития. Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера.

Идеи и принципы ГТО получили своё дальнейшее развитие в Единой спортивной классификации (ЕВСК), созданной в 1935–1937 гг.

К концу 1930-х годов, когда комплекс находился на пике популярности, встал вопрос о его совершенствовании. Тщательное обсуждение специалистами по физическому воспитанию привело к разработке новых нормативов комплекса ГТО, утверждённых 26 ноября 1939 года постановлением Совета Народных Комиссаров СССР «О введении нового физкультурного комплекса „Готов к труду и обороне СССР“».

**5 млн**

физкультурников насчитывалось к 1934 году

## **Комплекс ГТО и великая отечественная война. 1941 — 1945**

Благодаря ГТО миллионы советских людей приобрели навыки маршевой, лыжной и стрелковой подготовки, метания гранат, преодоления водных преград и различных препятствий. Это позволило им в кратчайшие сроки овладеть основами военного дела.

**Обладателями знаков II степени ГТО были такие герои Великой Отечественной войны, как:**



**И. Кожедуб**



**А. Покрышкин**



**Н. Гастелло**



**В. Пчелинцев**

## **Комплекс ГТО в послевоенное время 1946 — 1991**

После Великой Отечественной войны комплекс ГТО продолжал развиваться и совершенствоваться, соответствуя новым задачам физического воспитания населения.

В 1946 и 1955 годах были введены обновлённые версии комплекса.

В 1959 году в комплекс были добавлены три ступени, а также специальные программы для молодёжи призывного возраста.

**В 1972 году был принят расширенный комплекс, охватывающий население в возрасте от 10 до 60 лет и состоящий из пяти ступеней.**

220 млн человек носили знаки отличия к 1976 году

**В начале 1985 года в комплекс «Готов к труду и обороне» внесли очередные изменения: для взрослых установили три ступени, а для детей — четыре.**

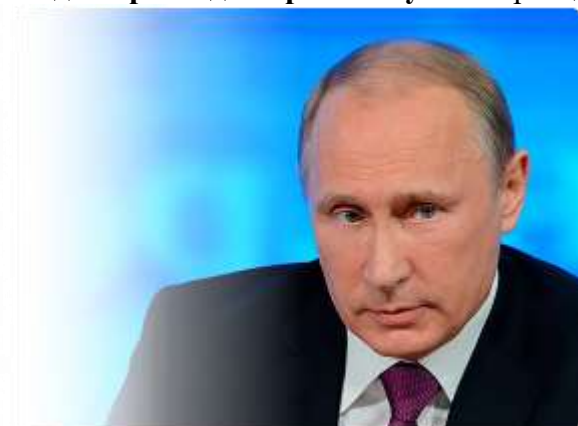
## Возрождение комплекса ГТО в современной России 2007 — н.в.

В 2007 году состоялся ряд ключевых событий для отечественного спорта: получение права на проведение Олимпиады-2014, завоевание футболистами путевки на Чемпионат Европы, триумф баскетболистов на турнире Старого Света, победа в Кубке Федерации и, наконец, подписание президентом Владимиром Путиным нового закона о спорте.

**После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.**

**Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта, включая, например, реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, мероприятий движения «Спорт для всех» и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности.**

**Владимир Владимирович Путин** Президент Российской Федерации



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку и выполнение нормативов населением России различных возрастных групп — от 6 до 70 лет и старше. Установлены три уровня сложности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

### **Современные знаки ГТО**





**Михаил Дегтярев**

Министр спорта России, Председатель Олимпийского комитета России

Программа ГТО играет ключевую роль в формировании здорового образа жизни в России. С момента своего внедрения по инициативе Президента России Владимира Владимировича Путина она привлекла более 23 миллионов участников. При этом более 11 миллионов из них полностью выполнили все нормативы ГТО. Особенно важно, что среди участников программы высока доля людей с ограниченными возможностями, что подчеркивает её инклюзивный характер.

Программа ГТО вдохновляет и объединяет людей, способствуя укреплению здоровья нации и повышению уровня физической активности в обществе.